

## مجله علمی علوم پزشکی کردستان

منشخصات نشریه

آخرین شماره

آرشیو شماره های گذشته

جستجوی مطالب

سایت اختصاصی

تماس با نشریه

ارسال الکترونیکی مقاله

راهنمای تدوین و ارسال

مقالات

پژوهشی

فارسی

English

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان ، سال بیست و یکم، شماره 2 (پیاپی 82)

عنوان:

تاثیر متقابل ورزش و ملاتونین در یادگیری و حافظه فضایی موش بزرگ آزمایشگاهی

نویسنده(گان):

سامان غلامرضایی، محید طاعینی\*

پست الکترونیک: Taatimajid (a) yahoo.com

چکیده:

**زمینه و هدف:** ورزش و ملاتونین به تنهایی تاثیر قابل ملاحظه ای بر فعالیت های مغزی مانند یادگیری و حافظه دارند. هدف از این مطالعه مشخص نمودن تاثیر متقابل ملاتونین و ورزش در یادگیری و حافظه فضایی موش بزرگ آزمایشگاهی است.

**روش بررسی:** در این مطالعه که از نوع تجربی می باشد گروه ها (7 سر رت و بیستار در هر گروه) در دو آزمایش 1 و 2 به ترتیب عبارت بودند از: (مداخله 1) بدون ورزش + حامل ملاتونین، ورزش + حامل ملاتونین، بدون ورزش + ملاتونین، ورزش + ملاتونین. (مداخله 2) بدون ورزش + سرم فیزیولوژی، ورزش + سرم فیزیولوژی، بدون ورزش + لوزیندول، ورزش + لوزیندول (مهار کننده گیرنده های M1 و M2 ملاتونین). تزریق داخل صفاقی دارو ها 5/0 ساعت قبل از برنامه ورزشی ترد میل (1ساعت در روز) بمدت 15 روز انجام گرفت. سپس حیوانات با استفاده از ماز آبی موریس از نظر یادگیری و حافظه فضایی مورد بررسی قرار گرفتند. در خاتمه تحلیل آماری اطلاعات بدست آمده توسط روش آماری آنالیز واریانس دو طرفه انجام گرفت.

**یافته ها:** ملاتونین موجب کاهش معنی دار یادگیری و حافظه فضایی رت ها در هر دو شرایط ورزش و بدون ورزش شد. مهار گیرنده های ملاتونین با لوزیندول توانست موجب بهبود حافظه فضایی در شرایط بدون ورزش شود اما هیچ تاثیری بر یادگیری و حافظه فضایی در شرایط ورزش نداشت.

**نتیجه گیری:** این یافته نشان می دهد که اثرات مفید ورزش بر روی یادگیری و حافظه فضایی مستقل از ملاتونین و گیرنده های آن به انجام می رسد.

کلیدواژگان:

ملاتونین، ورزش، یادگیری، حافظه فضایی

لینک کوتاه به این صفحه: [magiran.com/p1546099](http://magiran.com/p1546099)

### دوست گرامی:

با تشکر از همراهی شما به اطلاع می رساند مطالعه متن مقالات نشریات و خدمات اختصاصی این سایت تنها برای اعضا و با پرداخت حق عضویت (اشتراک طلائی) امکان پذیر است.

### هزینه حق عضویت سالانه (اشتراک طلائی):

- **مشترکان داخل کشور** 200.000 ریال (100 مقاله اعتبار اولیه) پرداخت با همه کارتهای بانکی
- **مشترکان خارج از کشور** 30 دلار (300 مقاله اعتبار اولیه) پرداخت با **Paypal**

اگر عضو سایت هستید:

شناسه کاربری:

رمز عبور:

تایید رمز

اگر عضو سایت نیستید:

شما با تکمیل فرم عضویت و تایید نشانی ایمیل خود در سایت "بانک اطلاعات نشریات کشور magiran.com" می توانید از امکانات اختصاصی این سایت به شرح زیر استفاده نمایید:

- دسترسی به متن مقالات پس از پرداخت حق عضویت و فعال سازی اشتراک طلائی
- استفاده از فروشگاه سایت و سفارش اینترنتی اشتراک نسخه چاپی نشریات با 10 درصد تخفیف
- ایجاد فهرست نشریات مورد علاقه برای دسترسی سریع
- اطلاع از انتشار نشریات مورد علاقه از طریق پست الکترونیکی

ترجمه تخصصی  
مقاله



با برترین کیفیت

شبکه مترجمین  
اشراق

شبکه مترجمین اشراق

ارسال مطلب به دوستان  
نظر بدهید  
ثبت در فهرست علائق

معرفی سایت به دیگران  
گزارش اشکال در اطلاعات  
اشتراک نشریات دیگر

جستجوی مطالب

کلمه مورد نظر خود را وارد کنید

جستجو در:

- آرشیو این مجله
- همه مجلات عضو
- مجلات علمی مصوب
- متن روزنامه های عضو

جستجو

جستجوی پیشرفته



نهاد اعتماد الکترونیکی  
www.NAMAD.ir  
پشت هرسان کنید، نه بید  
مرکز توسعه تجارت الکترونیکی  
وزارت صنعت، معادن و تجارت

خرید اشتراک طلائی  
magiran.com

روزنامه های تحت پوشش  
magiran.com

روزنامه امروز  گذشته

- اعتماد
- ایران
- جام جم
- دنیای اقتصاد
- رسالت
- شرق
- کیهان

پیشنخوان



فصلنامه مدیریت توسعه و تحول

متن مطالب شماره 25، 1395 را در magiran بخوانید.

- دریافت روزانه سرخط مطالب روزنامه های عضو بر اساس کلمات انتخابی خودتان تا سقف 10 عنوان

آیا مایل به عضویت در بانک اطلاعات نشریات کشور هستید؟  
(رایگان)



سایت را به دوستان خود معرفی کنید

**1395-1380 کلیه حقوق متعلق به سایت بانک اطلاعات نشریات کشور است.**

اطلاعات مندرج در این پایگاه فقط جهت مطالعه کاربران با رعایت شرایط اعلام شده است. کپی برداری و بازنشر اطلاعات به هر روش و با هر هدفی ممنوع و پیگرد قانونی دارد.

#### توجه:

magiran.com پایگاهی مرجع است که با هدف اطلاع رسانی و دسترسی به همه مجلات کشور توسط بخش خصوصی و به صورت مستقل اداره می شود. همکاری نشریات عضو تنها مشارکت در تکمیل و توسعه سایت است و مسئولیت چگونگی ارائه خدمات سایت بر عهده ایشان نمی باشد.

پشتیبانی سایت [magiran.com](http://magiran.com) (در ساعات اداری): 021 77512642

تهران، صندوق پستی 111-15655

فقط در مورد خدمات سایت با ما تماس بگیرید. در مورد محتوای اخبار و مطالب منتشر شده در مجلات و روزنامه ها اطلاعی نداریم!

تمامی خدمات پایگاه [magiran.com](http://magiran.com)، حسب مورد دارای مجوزهای لازم از مراجع مربوطه می باشند و فعالیت های این سایت تابع قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران است