

باسمه تعالی

چکیده کارگاه علمی - تخصصی هفته پژوهش ۱۴۰۳

عنوان	دیابت نوع ۳: ارتباط بین بیماری آلزایمر و دیابت نوع ۲
مجری	سیف الله بهرامی کیا
چکیده و دستاورد	
<p>دیابت یک بیماری متابولیک مزمن است که در آن، کاهش ترشح انسولین یا کاهش حساسیت سلولها به انسولین موجب اختلال در سوخت و ساز کربوهیدراتها، پروتئینها و چربیها می شود. این بیماری در میان ۱۰ عامل اصلی مرگومیر جهانی قرار دارد که موجب مرگ حدود ۶,۷ میلیون انسان در سال ۲۰۲۱ بوده است. دیابت نوع ۳ به صورت غیررسمی برای اشاره به ارتباط احتمالی بین دیابت نوع ۲ و بیماری آلزایمر به کار می رود. علت این نامگذاری این است که برخی محققین عقیده دارند که مقاومت به انسولین منجر به ایجاد التهاب و پلاک های آمیلوئیدی در مغز می شود که زمینه را برای بروز آلزایمر فراهم می کنند. علاوه بر این، دیابت نوع ۳ در مواردی برای افرادی استفاده می شود که دیابت نوع ۲ و آلزایمر را همزمان دارند؛ با این حال این نامگذاری همچنان محل منازعه است و هنوز توسط جوامع پزشکی به عنوان یک تشخیص بالینی شناخته نشده است. برخی مطالعات نشان داده اند که افرادی که دیابت نوع ۲ دارند، ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به آلزایمر قرار بگیرند. تصور می شود که التهاب و تغییرات در متابولیسم گلوکز در مغز به این رابطه کمک کنند. علائم دیابت نوع ۳ همان علائم آلزایمر یا دمانس است. این علائم شامل موارد زیر است:</p> <ul style="list-style-type: none">• از دست دادن حافظه به نحوی که عملکرد روزمره را مختل کند• عدم توانایی کامل کردن وظایف خانوادگی• گذاشتن اشیاء در جای اشتباه• کاهش توانایی قضاوت براساس اطلاعات• تغییر ناگهانی در شخصیت• کناره گیری از کار یا فعالیت های اجتماعی <p>تخمین زده شده است که امید به زندگی مبتلایان به آلزایمر بین ۳ تا ۱۱ سال پس از تشخیص بیماری است؛ با این حال این اعداد قطعی نبوده و برخی افراد تا ۲۰ سال پس از تشخیص بیماری شان هم زنده بوده اند. با توجه با نبود علائم ظاهری قطعی برای این بیماری، رشد سریع، میزان مرگ و میر بالا، عوارض مزمن زیاد و هزینه های درمانی آن، می توان با اصلاح سبک زندگی که شامل کاهش اضافه وزن، استفاده از رژیم غذایی</p>	

کم چرب و مصرف میوه و سبزیجات می باشد حد زیادی از بروز آن حتی در افرادی که پیش زمینه ارثی دارند، پیشگیری کرد.

از جمله دستاوردهای این کارگاه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱. شناخت و آگاهی کامل از بیماری دیابت نوع ۳
۲. آشنایی با ارتباط بین بیماری دیابت و آلزایمر
۳. آشنایی با میزان مرگ و میر بیماری و هزینه های درمانی زیاد برای مراقبت از بیماران
۴. استفاده از رژیم های غذایی مناسب برای پیشگیری از بیماری
۵. اصلاح سبک زندگی